

**ESCALA DE GRAVEDAD DE SINTOMAS DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO** (Echeburúa et al. 1997)

NOMBRE \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

Puntúe cada frase con la puntuación correspondiente de 0 a 3 según la frecuencia e intensidad del síntoma:

- 0: NADA
- 1: UNA VEZ POR SEMANA O MENOS/POCO
- 2: DE 2 A 4 VECES POR SEMANA/BASTANTE
- 3: 5 O MÁS VECES POR SEMANA/MUCHO

SUCESO TRAUMÁTICO:

\_\_\_\_\_

¿Cuánto tiempo hace que ocurrió? \_\_\_\_\_

¿Desde cuando experimenta el malestar? \_\_\_\_\_

**REEXPERIMENTACIÓN:**

1 ¿Tiene recuerdos desagradables y recurrentes del suceso, incluyendo imágenes, pensamientos o percepciones? \_\_\_\_\_

2 ¿Tiene sueños desagradables y repetitivos sobre el suceso? \_\_\_\_\_

3 ¿Realiza conductas o experimenta sentimientos que aparecen como si el suceso estuviera ocurriendo de nuevo? \_\_\_\_\_

4 ¿Sufre malestar psicológico intenso al exponerse a estímulos internos o externos que simbolizan o recuerdan algún aspecto del suceso? \_\_\_\_\_

5 ¿Experimenta una reactividad fisiológica al exponerse a estímulos internos o externos que simbolizan o recuerdan algún aspecto del suceso? \_\_\_\_\_

**PUNTUACIÓN DE SÍNTOMAS DE REEXPERIMENTACIÓN** \_\_\_\_\_  
(Rango 0-15)

## **EVITACIÓN**

- 1 ¿Se ve obligado a realizar esfuerzos para ahuyentar pensamientos, sentimientos o conversaciones asociadas al suceso? \_\_\_\_\_
- 2 ¿Tiene que esforzarse para evitar actividades, lugares o personas que evocan el recuerdo del suceso? \_\_\_\_\_
- 3 ¿Se siente incapaz de recordar alguno de los aspectos importantes del suceso? \_\_\_\_\_
- 4 ¿Observa una disminución marcada del interés por las cosas o de la participación en actividades significativas? \_\_\_\_\_
- 5 ¿Experimenta una sensación de distanciamiento o de extrañeza respecto a los demás? \_\_\_\_\_
- 6 ¿Se siente limitado en la capacidad afectiva (por ejemplo, incapaz de enamorarse, sentir emociones) \_\_\_\_\_
- 7 ¿Nota que los planes o esperanzas de futuro han cambiado negativamente como consecuencia del suceso? (ejemplo: hacer una carrera, casarse, tener hijos) \_\_\_\_\_

***PUNTUACIÓN DE SÍNTOMAS DE EVITACIÓN*** (rango 0-21) \_\_\_\_\_

## **AUMENTO DE LA ACTIVACIÓN**

- 1 ¿Se siente con dificultad para dormir o mantenerse dormido? \_\_\_\_\_
- 2 ¿Está irritable o tiene explosiones de ira? \_\_\_\_\_
- 3 ¿Tiene dificultades de concentración? \_\_\_\_\_
- 4 ¿Está usted excesivamente alerta (por ejemplo, se para de repente para ver quien está a su alrededor, etcétera) desde el suceso? \_\_\_\_\_
- 5 ¿Se sobresalta o se alarma más fácilmente desde el suceso? \_\_\_\_\_

***PUNTUACIÓN DE SÍNTOMAS DE ACTIVACIÓN*** (rango 0-15) \_\_\_\_\_

***PUNTUACIÓN TOTAL DE LA GRAVEDAD DEL TEPT*** \_\_\_\_\_  
(rango 0-51)

**ESCALA COMPLEMENTARIA: MANIFESTACIONES SOMÁTICAS DE LA ANSIEDAD EN RELACIÓN CON EL SUCESO**

- Respiración entrecortada o sensación de ahorro \_\_\_\_\_
- Dolores de cabeza \_\_\_\_\_
- Palpitaciones o ritmo cardíaco acelerado (taquicardia) \_\_\_\_\_
- Dolor o malestar en el pecho \_\_\_\_\_
- Sudoración \_\_\_\_\_
- Mareos, sensación de inestabilidad o desmayo \_\_\_\_\_
- Náuseas o malestar abdominal \_\_\_\_\_
- Sensación de extrañeza respecto a uno mismo o de irrealidad \_\_\_\_\_
- Entumecimiento o sensación de cosquilleo (parestesias) \_\_\_\_\_
- Sofocos y escalofríos \_\_\_\_\_
- Temblores o estremecimientos \_\_\_\_\_
- Miedo a morir \_\_\_\_\_
- Miedo a volverse loco o perder el control \_\_\_\_\_
- PUNTUACIÓN ESPECÍFICA DE LAS MANIFESTACIONES SOMÁTICAS DE LA ANSIEDAD, (rango 0-39)*** \_\_\_\_\_

**TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO:**

Se requiere la presencia de 1 síntoma en el apartado de Reexperimentación; de 3 en el de evitación; y de 2, en el de aumento de la activación.

SI: \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_ Agudo (1-3 meses)
- \_\_\_\_\_ Crónico (más de tres meses)
- \_\_\_\_\_ Demorado

NO: \_\_\_\_\_

## Gravedad del TEPT

	PUNTO DE CORTE	PUNTUACIÓN OBTENIDA
ESCALA GLOBAL	15	
ESCALAS ESPECÍFICAS		
Reexperimentación	5	
Evitación	6	
Aumento activación	4	

Fuente: E. Echeburúa, P. de Corral: Manual de Violencia Familiar, Ed. Siglo Veintiuno de España Editores, Madrid, Tercera edición, 2003.