

## 7.19. Escala de 8 ítems para los Resultados del Tratamiento del TEPT (TOP-8)

El entrevistador debe identificar qué suceso traumático es el más molesto y valorar cuánto ha molestado cada síntoma al paciente durante la última semana.

### Acontecimiento: \_\_\_\_\_

1. ¿Ha experimentado imágenes dolorosas, pensamientos o recuerdos de acontecimientos que no ha podido apartar de su mente aunque quisiera?
  0. Nada
  1. Leve: raramente y/o molestos
  2. Moderado: por lo menos una vez a la semana y/o producen algo de estrés
  3. Grave: por lo menos 4 veces por semana o moderadamente estresante
  4. Extremadamente grave: diariamente o producen tanto estrés que el paciente no puede trabajar o funcionar socialmente
2. ¿Exponerse a un suceso que le recuerda, o se parece al acontecimiento vivido, le provoca alguna respuesta física (p. ej., sudoración, temblor, palpitaciones, náuseas, hiperventilación, mareos, etc.)?
  0. Nada
  1. Un poco: infrecuente o dudoso
  2. Algo: levemente estresante
  3. Significativo: causa mucho estrés
  4. Marcado: muy estresante; puede hacerle buscar ayuda debido a la respuesta física (p. ej., dolor torácico tan grave que el paciente esté seguro de tener un ataque de corazón)
3. ¿Ha evitado lugares, gente, conversaciones o actividades que le recuerdan el acontecimiento (p. ej., películas, espectáculos de televisión, ciertos lugares, reuniones, funerales)?
  0. No evita
  1. Leve: de dudosa significación
  2. Moderado: evitación clara de las situaciones
  3. Grave: muy incómoda y la evitación afecta su vida de alguna manera
  4. Extremadamente grave: encerrado en casa, no va a tiendas o restaurantes, restricciones funcionales mayores
4. ¿Ha experimentado menos interés (placer) en cosas de las que antes habitualmente disfrutaba?
  0. Sin pérdida de interés
  1. Una o dos actividades menos placenteras
  2. Varias actividades menos placenteras
  3. La mayoría de las actividades menos placenteras
  4. Casi todas las actividades menos placenteras
5. ¿Tiene menos contacto con la gente que el que solía tener? ¿Se siente distanciado de la gente?
  0. No problema
  1. Sentimientos de distanciamiento/alejamiento, pero aún mantiene un grado de contacto normal con otros
  2. Algunas veces evita contactos en los que normalmente participaría
  3. Claramente y usualmente evita a la gente con la que previamente se asociaba
  4. Rechaza absolutamente o evita activamente todo contacto social
6. ¿Puede tener sentimientos cariñosos/sentirse cerca de otros? ¿Se siente insensible?
  0. Sin problema
  1. Leve: o dudosa significación
  2. Moderado: alguna dificultad expresando sentimientos
  3. Grave: problemas claros expresando sentimientos
  4. Muy grave: no tiene sentimientos, insensible la mayor parte del tiempo
7. ¿Se mantiene en estado de alerta? ¿Está usted vigilante? ¿Se siente con los nervios de punta? ¿Se sienta protegiendo su espalda con la pared?
  0. Sin problema
  1. Leve: ocasional/no interfiere
  2. Moderado: causa molestias/se siente nervioso o vigilante en algunas situaciones
  3. Grave: causa molestias/se siente nervioso o vigilante en la mayoría de las situaciones
  4. Extremadamente grave: causa extrema de molestias y/o altera la vida (sentimientos constantes de alerta/socialmente incapacitado debido a su hipervigilancia)
8. ¿Se asusta fácilmente? ¿Tiene tendencia a asustarse? ¿Es esto un problema después de un ruido inesperado, o si usted oye o ve algo que le recuerda su trauma?
  0. Sin problema
  1. Leve: ocasional pero no interfiere
  2. Moderado: causa claras molestias o una respuesta exagerada de susto por lo menos cada 2 semanas
  3. Grave: ocurre más de una vez por semana
  4. Extremadamente grave: tan mal que el paciente no puede funcionar, ni en el trabajo, ni socialmente